

## **Инструкция ПО ПРОВЕДЕНИЮ ОТКРЫТОГО ПЕРВЕНСТВА ГОРОДА МОСКВЫ ПО ДАЙВИНГУ ПО СТРАНДАРТАМ НДЛ**

### **1. Цели и задачи.**

- Пропаганда и популяризация подводного плавания, как вида спорта.
- Привлечение общественного мнения к проблемам подводного плавания.
- Укрепление дружественных связей между организациями и клубами, занимающимися подводным плаванием и подводным туризмом.

### **2. Общее руководство и организация.**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Москомспорт. Непосредственное проведение соревнований возлагается на НОУДО НДЛ, СТК «Батискаф», а также на главную судейскую коллегию, утверждённую организационным комитетом соревнований.

### **3. Формирование состава участников.**

К участию в соревнованиях допускаются все спортсмены, имеющие действующий сертификат подводного плавания не зависимо от сертифицирующей организации. Страховка обязательна для каждого участника соревнований (возможно оформление на месте). Каждый участник соревнований должен заполнить декларацию-рапорт и оформить страховку от несчастных случаев (в случае ее отсутствия). Без заполнения декларации об ответственности и при отсутствии страхового полиса спортсмены к участию в соревнованиях не допускаются.

Возраст участников – 18 лет на момент начала соревнований. Все участники соревнований должны предоставить допуск к соревнованиям.

### **4. Состав команды**

Команды участники соревнований могут быть сформированы в индивидуальном порядке или представлены клубами подводного плавания.

Команда должна иметь оригинальное название, капитана (представителя) и предоставить соответствующим образом оформленную заявку.

Состав команды включает в себя: 1 капитана и 2-х спортсменов.

- Капитан является представителем команды.
- Каждый спортсмен может выступать только за одну команду.

### **5. Снаряжение участников**

Участникам соревнований необходимо использовать следующее снаряжение: ласты, маска, дыхательная трубка, гидрокостюм, регулятор с альтернативным источником воздуха и прибором контроля воздуха, грузовой пояс, компенсатор плавучести, баллон со сжатым воздухом.

При отсутствии своего комплекта снаряжения организаторы предоставляют возможность взять снаряжение в аренду.

## **6. Порядок проведения соревнований**

Соревнования проходят в течение одного дня 16 октября 2007 года в течение 2 часов. Соревнования могут быть прерваны в случае форс-мажорных обстоятельств.

Решение о прекращении или приостановке соревнования принимает Главный Судья или Оргкомитет.

Соревнования проводятся в два этапа. Первый этап соревнований – командный зачет. Упражнения в воде выполняются участниками соревнований по одному. Каждый представитель команды выполняет один из зачетных навыков и оценивается судейской коллегией в индивидуальном порядке. Зачетные навыки определяются жеребьевкой.

Начисление очков производится следующим образом: Судьи оценивают исполнение по шестибальной шкале. Среди выставленных оценок не учитываются 1 наименьшая и 1 наибольшая оценка. Из оставшихся оценок рассчитывается средний балл.

Командный зачет определяется по сумме очков, набранных членами команды в индивидуальном зачете в первом этапе соревнований

Во второй этап соревнований выходят 6 участников получивших наиболее высокие оценки за исполнение навыков в первом этапе, не зависимо от командной принадлежности.

Во втором этапе (индивидуальный зачет) спортсмены выполняют по два навыка. Каждый навык оценивается судейской коллегией отдельно по шестибальной шкале. Среди выставленных оценок не учитываются 1 наименьшая и 1 наибольшая оценка. Из оставшихся оценок рассчитывается средний балл. Окончательная оценка определяется по сумме средних баллов за оба навыка.

Все дополнительные сведения и возможные изменения будут изложены в *Дополнительном положении* и предоставлены участникам при регистрации.

## **7. Безопасность**

Безопасность в бассейне осуществляется представителями команд представителями организаторов и судьями.

Организаторы соревнований, их помощники, сотрудники, Главный Судья и все остальные судьи не несут ответственности за возможный материальный или физический ущерб, полученный спортсменами и их снаряжением непосредственно в ходе проведения соревнований, в особенности во время пребывания их под водой.

При проведении соревнований подаются следующие сигналы:

- Старт - звуковой сигнал.
- Начало выполнения упражнения – звуковой сигнал.
- Окончание соревнований – звуковой сигнал.

Вход в воду участников соревнований осуществляется только по сигналу судьи.

## **8. Обязанности участников соревнований**

Участники соревнований обязаны:

- Знать и соблюдать настоящее Положение и программу соревнований.
- Строго соблюдать правила безопасности во время соревнований.
- Выполнять распоряжения Судей и Организаторов соревнований, касающиеся правил их проведения.
- Своим поведением и поступками не компрометировать звание спортсмена, как непосредственно на соревнованиях, так и в местах размещения, питания и отдыха. Участники соревнований несут полную ответственность за своё самочувствие, готовность к выполнению физических нагрузок и к участию в соревнованиях, а также исправность и своевременную готовность своего снаряжения.

## **9. Реклама**

Любая реклама во время и в месте проведения соревнований возможна только при наличии письменного разрешения Оргкомитета соревнований.

Предметы подводной экипировки спортсменов могут иметь только логотипы или названия фирм производителей данного снаряжения. Одежда, дополнительное снаряжение и оборудование, включая флаги, вымпела, сумки, рюкзаки, фото-видеотехнику и транспорт спортсменов, участников и сопровождающих их делегаций может иметь на себе только символику клуба, команды и официальных организаторов соревнований.

## **10. Фото и видеосъемка, аккредитация СМИ**

Любая профессиональная фото-видео съемка во время проведения соревнований возможна только при наличии письменного разрешения Оргкомитета.

Перед погружением в воду, необходимо получить устное разрешение снимаемого участника (участников).

Аккредитация журналистов осуществляется Оргкомитетом, по письменным заявкам, начиная с 01 августа 2007года.

## **11. Подведение итогов**

### **• Командный зачет**

Призы будут присуждаться командам, занявшим 1, 2 и 3 места по итогам первого этапа соревнований.

Все команды принимавшие участие в соревнованиях будут награждены памятными дипломами.

### **• Личный зачет**

Призы будут присуждаться спортсменам, занявшим 1, 2 и 3 места по итогам второго этапа соревнований. Все участники второго этапа соревнований будут награждены памятными дипломами.

## **12. Награждение победителей**

### **Призы в командном зачете – кубки и памятные дипломы**

1-е, 2-е и 3-е место за участие в соревновании по Дайвингу

### **Призы в личном зачете**

**1-е место** - подарочный сертификат на приобретение оборудования в магазине «Батискаф» на сумму 25.000 рублей.

**2-е место** - подарочный сертификат на приобретение оборудования в магазине «Батискаф» на сумму 15.000 рублей.

**3-е место** - подарочный сертификат на приобретение оборудования в магазине «Батискаф» на 10.000 рублей.

### **Дополнительные призы**

Утешительный приз – последнее место

Приз зрительских симпатий

Приз самому молодому участнику соревнований

### **13. Судейская коллегия**

Судейская коллегия состоит из пяти судей. Судейскую коллессию возглавляет Главный судья. Судьи оценивают технику исполнения навыков и артистизм.

## **Упражнения**

### **Первый этап соревнований**

Порядок стартов в первом этапе соревнования определяется жребием.

Порядок выполнения упражнений определяется жребием. Участники исполняют навыки в соответствии со своими регистрационными номерами.

Жеребьевка проводится публично.

#### ***Упражнение 1 – Снятие и надевание грузового пояса в частичном контакте с дном (ноги находятся на дне)***

Начало выполнения упражнения - подается звуковой сигнал. Нейтральную плавучесть (с ногами на дне) устанавливают все участники одновременно. На установление нейтральной плавучести дается 15 секунд. Второй этап упражнения – снятие и надевание грузового пояса участники выполняют поочередно по сигналу ассистента оператора.

#### ***Критерии оценки***

1.0 - Упражнение не выполнено.

2.0 - Баллон коснулся дна.

3.0 - Ноги оторвались от дна.

4.0 - Касание дна рукой или принятие вертикального положения.

5.0 - Все сделано технически правильно.

5.1 - Все сделано технически правильно, но неуверенно и нервно.

5.2 - Все сделано технически правильно, но этапы выполнения упражнений не были четко разграничены.

5.3 - 5.9 - Оценка за артистичность.

6.0 баллов - Все сделано технически правильно, идеально наглядно и показательно.

#### ***Упражнение 2 – Снятие надевание комплекта акваланга в зависании***

Начало выполнения упражнения – подается звуковой сигнал. Нейтральную плавучесть устанавливают все участники одновременно. На установление нейтральной плавучести дается 15 секунд. Второй этап упражнения - снятие комплекта акваланга участники выполняют поочередно по сигналу ассистента оператора.

#### ***Критерии оценки***

1.0 - Упражнение не выполнено (голова коснулась поверхности).

2.0 - Касание лапами дна.

3.0 - Амплитуда колебания 1 – 1,5 метр (по вентилю баллона).

4.0 - Амплитуда колебания 0,5- 1,0 метр (по вентилю баллона).

5.0 - Амплитуда колебания до 0,5 метра.

5.1 - Все сделано технически правильно, но неуверенно и нервно.

5.2 - Все сделано технически правильно, но этапы выполнения упражнений не были четко разграничены.

5.3 - 5.9 - Оценка за артистичность.

6.0 баллов - Все сделано технически правильно, идеально наглядно и показательно.

**Упражнение 3 - Дыхание без маски в зависании в течение 30 секунд.** Начало выполнения упражнения - подается звуковой сигнал. Нейтральную плавучесть устанавливает все участники одновременно. На установление нейтральной плавучести дается 15 секунд. Вторым этапом упражнения - снятие маски участники выполняют поочередно по сигналу ассистента оператора. Начало отсчета 30 секунд звуковой сигнал - подает ассистент оператора. Сигнал к одеванию и очистке маски звуковой - подает ассистент оператора.

#### **Критерии оценки**

- 1.0 - Упражнение не выполнено (голова коснулась поверхности, плавучесть не установлена в течение 15 секунд).
- 2.0 - Касание ластами дна.
- 3.0 - Амплитуда колебания 1 – 1,5 метр (по вентилю баллона).
- 4.0 - Амплитуда колебания 0,5- 1,0 метр (по вентилю баллона).
- 5.0 - Амплитуда колебания до 0,5 метра.
- 5.1 - Все сделано технически правильно, но неуверенно и нервно.
- 5.2 - Все сделано технически правильно, но этапы выполнения упражнений не были четко разграничены.
- 5.3 - 5.9 - Оценка за артистичность.
- 6.0 баллов - Все сделано технически правильно, идеально наглядно и показательное.

Упражнения выполняются в бассейне (минимальная глубина 5 метров).

#### **Второй этап соревнований – личный зачет**

Во второй этап соревнований выходят 6 участников (выполняющий 2 упражнения), набравшие наибольшее количество баллов.

Во втором этапе соревнований участники выполняют два упражнения.

#### **Упражнение 1 - Надевание снаряжение на дне бассейна, после занырявания с поверхности и установление нейтральной плавучести.**

Комплект акваланга находится на дне бассейна. Участник, одетый в гидрокостюм, грузовой пояс, маску трубку и ласты ныряет с поверхности. На дне необходимо начать дыхание из акваланга, надеть комплект акваланга и установить нейтральную плавучесть в толще воды.

При занырявании без грузового пояса и толщине гидрокостюма не менее 5 мм участнику добавляется 1 балл. Грузовой пояс в этом случае находится на дне рядом с комплектом акваланга и надевается участником на дне.

#### **Критерии оценки**

- 6.0 баллов - все сделано технически правильно, идеально наглядно и показательное. Уход под воду вертикальный, ноги прямые, нет брызг.

#### **Штрафные баллы**

1. Согнутые колени при занырявании - минус 1 балл
2. Большое количество брызг - минус 1 балл
3. Уход под воду под углом - минус 1 балл
4. Амплитуда колебания более 0,5 метра - минус 1 балл
5. Все сделано технически правильно, но неуверенно и нервно - минус 1 балл
6. Все сделано технически правильно и, но этапы выполнения упражнений не были четко разграничены - минус 1 балл

### **Дополнительные баллы**

1. Заныривание без грузового пояса при толщине гидрокостюма не менее 5 миллиметров - прибавляется 1 балл.
2. За артистичность исполнения прибавляется от 0.1 до 1.0 балла.

### **Упражнение 2- «Zoom out» - плавание в положении нейтральной плавучести ластами вперед**

Участники соревнований принимают горизонтальное положение лицом вниз и устанавливают нейтральную плавучесть. Линия старта проходит концом ласт. Сигнал начала движения – звуковой, подает ассистент оператора. Участники должны преодолеть расстояние до финишной черты (25м), сохраняя нейтральную плавучесть.

### **Критерии оценки**

Основная оценка

- 6.0 баллов - Участник первым достигший финишной черты
- 5.0 баллов - Участник 2 достигший финишной черты
- 4.0 балла - Участник 3 достигший финишной черты
- 3.0 балла - Участник 4 достигший финишной черты
- 2.0 балла - Участник 5 достигший финишной черты
- 1.0 балл - Участник 6 достигший финишной черты

### **Штрафные баллы**

1. Касание дна - минус 1 балл
2. Изменение глубины более чем на 1 метр – минус 1 балл
3. Фальстарт - минус 1 балл
4. Помощь руками - минус 1 балл

### **Дополнительные баллы**

За артистичность исполнения прибавляется от 0.1 до 1.0 балла